



2022年 8月 吉日

奈良県支部会員各位

日本健康太極拳協会公認
楊名時八段錦・太極拳 奈良県支部
支部長 井上良彦

奈良県南部地域（橿原地区、五條地区）交流会のご案内

朝夕、少しずつ秋の気配を感じる季節になりました。日頃は支部へのご協力ありがとうございます。さて、この度奈良県支部南部地区にて地域交流会を開催いたします。各教室に於いて研鑽を積み重ねられている皆様が一同に会し刺激しあう良い機会になると存じます。是非、楽しい交流会に参加して頂き、皆様のお稽古にお役立て頂ければと思います。

〈 記 〉

- 1、日時 2022年10月23日（日） 開場13時～ ☆開始時間13時30分～
- 2、場所 五條市立五條東体育館 （五條バスセンターより徒歩5分）
- 3、内容 練功18法 站椿功 立禅 甩手 八段錦 24式太極拳
テルミン生演奏（ワタフェイ）
- 4、対象 奈良県支部会員
- 5、服装 軽く動ける服装、上靴
【床に座るので必要な方は敷物】



※ 参加される皆様へお願い

当日は検温を行い、熱のある方、体調のすぐれない方は参加を見合わせて頂きます様お願い致します。

※各教室講師の皆様へ

9月30日までに参加人数を取りまとめ頂き 島田の方までご連絡お願い致します。